

# Programme de formation détaillé

## Module Psycho Praticien à médiation équine

*Programme conforme à l'article L. 6353-1 du Code du travail  
Il doit impérativement être remis au stagiaire avant son inscription définitive  
(article L. 6353-8 du Code du travail)*

### **Public concerné :**

- Professionnel de l'aide, du soin et de l'éducation amené à accompagner des personnes en difficultés dans le cadre d'un atelier à médiation équine et intéressé par cette approche
- Les personnes en situation de handicap ou présentant des problèmes de santé particuliers doivent prendre contact avec Christine Gillet (06 63 43 70 26), coordinatrice et référente Handicap, afin d'évaluer la possibilité d'adapter le contenu de la formation à la réalité du handicap ou des difficultés présentes, et d'en concevoir l'ajustement le cas échéant.

### **Pré-requis :**

- **Avoir effectué les 2 niveaux de la formation d'accompagnateur dans les ateliers à visée thérapeutique avec le cheval.**
- Expérience professionnelle d' au moins 2 ans dans l'accompagnement de public en difficulté
- Expérience nécessaire dans la manipulation et le travail avec les chevaux (niveau équestre peu important)
- Maîtrise suffisante de la langue française (notamment des termes techniques en rapport avec nos pratiques)

### **Durée :**

Les semaines de formation se déroulent sur 35 heures.

La formation se décline en 4 modules (soit 140h) alternant la théorie et des mises en situation pratique, dont le dernier (Immersion) est un module de pratique supervisée.

### **Objectifs:**

- Développer des qualités de présence, d'observation, d'écoute et d'accompagnement spécifiques aux pratiques à médiation équine.
- Aborder différentes approches corporelles, conceptuelles et psycho-corporelles visant à nourrir la posture du praticien.
- Interroger et utiliser son parcours personnel et/ou professionnel pour occuper de façon singulière sa place de praticien.
- Se mettre en situation de prise de rôle professionnel, être en mesure d'interroger cette pratique.
- Acquérir les outils spécifiques à l'utilisation du médiateur cheval; choisir et former des chevaux partenaires.

## **Contenus :**

### ***1. Posture thérapeutique :***

- Savoir instaurer une alliance thérapeutique: repérage et application des fondamentaux (cohérence, bienveillance et authenticité) à partir de la psychanalyse, de la psychologie des profondeurs, de la psycho-thérapie initiatique et de l'approche centrée sur la personne.
- Mise en situation avec les chevaux autour des notions de projections et d'effet miroir.
- Repérer l'émergence des problématiques et accompagner leurs possibles réaménagements.

### ***2. Outils transdisciplinaires au service du thérapeute avec le cheval :***

Utilisation transdisciplinaire:

- du travail sensoriel avec le cheval
- du conte thérapeutique et des jeux de rôles
- du travail avec le cheval à l'extérieur (parcours en forêt...)
- de l'utilisation spécifique du matériel comme support d'expression.

### ***3. Corps et cheval :***

- Acquérir des outils de lectures corporelles permettant d'éclairer les psychopathologies, les problématiques psycho-somatiques et les postures témoignant de nos vécus inconscients.
- Expérimenter différentes techniques à médiation corporelle permettant plus de conscience de soi, ses éprouvés et de ses fonctionnements relationnels.
- Mise en situation avec les chevaux et travail corporel autour de la notion de dialogue tonico-émotionnel.

### ***4. Semaine d'immersion :***

- Mise en situation d'observation et d'implication supervisée par les formateurs; temps de réflexion et d'analyse individualisé autour de ces expériences visant à repérer ses manques et ses compétences.
- Concrétiser les notions abordées au cours des semaines de formation précédentes.
- Confirmer le positionnement nécessaire à l'exercice du soin à médiation équine en se confrontant aux réalités de la clinique.
- Confirmer son projet personnel.

**Les 4 semaines de formation peuvent se ventiler sur plusieurs années ( 3 ans maximum),  
mais uniquement dans l'ordre prévu.**

### **Modalités pédagogiques :**

- Travail en salle avec supports vidéo et papier
- Travail corporel (en salle ou en extérieur)
- Travail avec les chevaux
- Mise en pratique en situation d'accompagnement des publics en difficultés aux cotés des professionnels de Cheval Emoi (concerne la semaine immersion)
- Documents fournis sur clé USB (à amener par le stagiaire)
- Bibliographie adaptée au module en cours

Les modules à partir de 6 participants limité à 10 maximum par module.

### **Suivi et évaluation :**

Afin de suivre l'exécution de l'action de formation, une feuille de présence sera à émarger par ½ journées.

# Programme de formation détaillé

## Module Psycho Praticien à médiation équine

Une attestation de présence sera remise au stagiaire par l'organisme de formation à l'issue de chaque module.

Pour permettre d'évaluer le stagiaire et de déterminer s'il a acquis les connaissances visées à l'issue de chaque module :

- contrôle continu des connaissances
- QCM
- mise en place de séquences pratiques avec grilles d'évaluation
- questionnaire de fin de module à chaud, et à froid

**L'évaluation du stagiaire est effectuée à la fin de chaque module pour vérifier ses acquis et sa capacité à poursuivre le cursus. Si le stagiaire n'a pas atteint le niveau de compétences requis, des propositions lui sont faites (stage pratique, formation annexe, travail personnel, lectures, ...) afin de l'outiller pour atteindre le niveau nécessaire. Cette démarche est accompagnée et supervisée par le comité pédagogique. Cette formation étant spécifique dans les domaines de l'aide et/ou du soin, en plus de l'acquisition des contenus de formation, elle exige une maturation personnelle à évaluer tout au long du cursus.**

**En fonction de la spécificité des projets de chaque stagiaire (formation de base, expériences professionnelles, public visé par nos pratiques, ...) et de l'utilisation de la médiation équine, il est nécessaire qu'au cours du cursus, les stagiaires s'outillent tant avec les publics en difficulté qu'avec les chevaux, afin d'augmenter si nécessaire leurs expériences concrètes. Un ou des stages complémentaires peuvent être demandés (convention de stage possible avec Cheval Emoi ou des partenaires exerçant en médiation équine)**

Il est à noter que la semaine d'immersion est un temps d'évaluation des acquis du stagiaire essentiellement en ce qui concerne la Posture Thérapeutique, en contrôle continu.

Une attestation d'assiduité avec évaluation est donnée au stagiaire à la fin du cursus.

La certification sera remise après la réalisation d'un travail de fin de formation, et sa soutenance (en présentiel ou en visio, auprès de 2 formateurs).

Un certificat de «Psycho-Praticien à médiation équine» sera délivré au stagiaire si ce travail est concluant.

### **Dates et lieux :**

*Voir Site*

*L'ordre indiqué et à respecter*

Les dates de 2024 peuvent vous être communiquées sur simple demande.

**Coût par module (donc par semaine) :**

- Prise en charge professionnelle : 900€ + 40€ de frais de dossier et d'assurance
- Particuliers : 650€ + 25€ de frais de dossier et d'assurance

**Délais d'accès :**

Inscription possible dès parution des dates en ligne

Clôture des inscriptions dès que les groupes sont constitués.

Tous renseignements complémentaires ou demandes de devis par mail : [contact@cheval-emoi.org](mailto:contact@cheval-emoi.org)

*Les conditions générales de vente, le livret d'accueil du stagiaire et le règlement intérieur sont envoyés par mail au moment de l'inscription. Ces documents sont également disponibles sur le site internet [www.cheval-emoi.org](http://www.cheval-emoi.org) (onglet formation/remarques importantes)*

*Actualisé le 25/07/2022*