

# Programme de formation détaillé

## Module optionnel

### *Corps vivant, cheval vibrant,*

### *le cercle vertueux d'une alliance soignante*

*Programme conforme à l'article L. 6353-1 du Code du travail*

*Il doit impérativement être remis au stagiaire avant son inscription définitive*

*(article L. 6353-8 du Code du travail)*

#### **Public concerné :**

Stage ouvert à tout professionnel de l'aide, du soin de l'éducation ayant terminé le cursus « Praticien à médiation équine ».

#### **Pré-requis :**

Avoir été validé sur le cursus « Praticien à médiation équine »

Travail sur soi effectué ou en cours, capacité à réinterroger son vécu notamment au regard des effets miroirs Cheval/Humain.

Niveau équestre équivalent au Galop 4 (aisance aux 3 allures, en autonomie)

Les personnes en situation de handicap ou présentant des problèmes de santé particuliers doivent prendre contact avec Christine Gillet (06 63 43 70 26), coordinatrice et référente Handicap, afin d'évaluer la possibilité d'adapter cette formation à la réalité du handicap ou des difficultés présentes.

#### **Durée :**

La semaine de formation se déroule sur 35 heures.

#### **Objectifs:**

- Approfondir tant chez le cheval que chez soi l'expérience de l'axe « sensation/perception/émotion »
- Appliquer les grilles de lecture corporelle différenciées (humain/cheval).
- (Re)trouver une communication naturelle avec le cheval en liberté.
- Plaisir du corps en mouvement, source de la sensation du corps vivant.
- Travailler la présence, le centrage, aiguïser nos outils de perception
- Réinterroger/réaménager ainsi sa propre posture d'allié du partenaire cheval.

#### **Contenus :**

*Théorie :*

- Bases et origines du travail corporel « ancrage, verticalisation et horizontalité ».
- Approches psycho-corporelles indiennes, japonaises et chinoises croisées et appliquées.
- Mouvement, respiration, énergie

*Mise en situation :*

- Techniques d'ancrage/centrage
- Travail corporel et sens du mouvement (Méditation, Yoga, Yantra, tir à l'arc).
- ... en salle, en manège et à l'extérieur, avec et sans chevaux !

**Modalités pédagogiques :**

- Immersion d'une semaine sur site.
- Travail corporel.
- Travail avec les chevaux autour du partenariat, de la relation et de l'alliance.

NB : Ce module est organisé à partir de 6 participants et limité à 8 maximum.

**Suivi et évaluation :**

Afin de suivre l'exécution de l'action de formation, une feuille de présence sera à émarger par ½ journées.

Pour permettre d'évaluer le stagiaire et de déterminer s'il a acquis les expériences et connaissances visées à l'issue de chaque module :

- contrôle continu des connaissances
- mise en place de séquences pratiques évaluées.
- questionnaire de fin de module à chaud et à froid

Une attestation de fin de formation sera remise au stagiaire par l'organisme de formation à l'issue du module.

**Dates et lieux :**

Voir site

**Coût par module :**

- Prise en charge formation continue 900€ + 40€ de frais de dossier et d'assurance
- Prise en charge perso: 650€ + 25€ de frais de dossier et d'assurance.

**Délais d'accès :**

- Inscription possible dès parution des dates en ligne
- Clôture des inscriptions dès que les groupes sont constitués.

# Programme de formation détaillé

## Module optionnel

*Corps vivant, cheval vibrant,*

*le cercle vertueux d'une alliance soignante*

Tous renseignements complémentaires ou demandes de devis par mail [contact@cheval-emoi.org](mailto:contact@cheval-emoi.org)

Les conditions générales de vente, le livret d'accueil du stagiaire et le règlement intérieur sont disponibles sur le site internet [www.cheval-emoi.org](http://www.cheval-emoi.org)  
(onglet formation/remarques importantes) ou par mail sur simple demande.

*Actualisé le 20/10/2021*