

Module optionnel

« Randonnée initiatique, un cheminement vers l'Autre soi »

*Programme conforme à l'article L. 6353-1 du Code du travail
Il doit impérativement être remis au stagiaire avant son inscription définitive (Article L. 6353-8 du Code du travail)*

Public concerné :

Professionnel de l'accompagnement.

Prérequis :

Capacité à cheminer à l'extérieur, en terrain varié, à pied et/ou à cheval, pendant plus ou moins 6 heures/jour.

Accepter les nuits à la belle étoile ou sous tente (en fonction de la météo).

Durée : 5 jours

Objectifs :

- Expérimenter les modalités d'accompagnement avec l'outil « randonnée ».
- Appliquer les grilles de lecture de la psychothérapie initiatique.
- Repérer ses propres blocages, fantasmes, illusions, ressources... grâce au vécu en immersion d'un cheminement personnel avec des chevaux.
- Réinterroger ainsi sa propre posture d'accompagnant

Contenu :

- Parcours initiatique avec les chevaux (au sol ou montés) sous forme de randonnée (non sportive)
- Pleine conscience intégrative
- Travail corporel
- Travail personnel, et de groupe autour des vécus actualisés par la situation d'itinérance
- Ateliers avec les chevaux et mise en pratique des médiations croisées (matière, écriture, conte, etc.)

Modalités pédagogiques :

- Randonnée équestre de 5 jours, en autonomie.
- Travail corporel.
- Travail avec les chevaux autour du partenariat, de la relation et de l'alliance.

NB : Ce module est organisé à partir de 6 participants et limité à 8 maximum.



Dates et lieux : Voir le site

Coût :

- Prise en charge professionnelle : 1230€
- Particuliers : 980€

Comprenant l'hébergement et tous les repas du lundi au vendredi.

Numéro d'agrément en formation continue, donc prise en charge financière possible.

Tous renseignements complémentaires ou demandes de devis par mail

contact@cheval-emoi.org

Les conditions générales de vente, le livret d'accueil du stagiaire et le règlement intérieur sont disponibles sur le site internet www.cheval-emoi.org (*onglet formation/remarques importantes*)