

## **Programme de formation détaillé**

### **« Praticien à médiation équine, spécialisation en relation d'aide facilitée par le cheval »**

*Programme conforme à l'article L. 6353-1 du Code du travail  
Il doit impérativement être remis au stagiaire avant son inscription définitive (Article L. 6353-8 du Code du travail)*

#### **Public concerné :**

- Stage ouvert à tout professionnel de l'aide, du soin, de l'éducation, de l'animation ayant réalisé en totalité la formation « Accompagnant en médiation équine »
- Les personnes en situation de handicap ou présentant des problèmes de santé particuliers doivent prendre contact avec Morgann Trébouta (06 24 88 39 51), coordinatrice et référente Handicap, afin d'évaluer la possibilité d'adapter le contenu de la formation à la réalité du handicap ou des difficultés présentes, et d'en concevoir l'ajustement le cas échéant.

#### **Prérequis :**

Formation dans un métier de l'aide ou du soin, de l'éducatif, de l'animation et/ou de l'équestre ayant effectué la totalité de la formation d'Accompagnant en médiation équine ou formé à l'équivalence par un autre organisme de formation (nous contacter pour entretien de pré-admission).

Acceptation de notre déontologie, engagement dans un travail de connaissance de soi.

#### **Durée :**

La formation se déroule sur 4 x 35h, soit 140 heures au total en présentiel :

1. « Corps et Cheval, neurosciences et psycho-somatique »
2. « Corps et Cheval : symbolique et pratiques approfondies »
3. « Incarner l'Alliance, sublimer l'Altérité »
4. « Immersion : pratique de la médiation équine en relation d'aide individualisée »

Les modules ne peuvent s'envisager que dans l'ordre proposé, mais peuvent s'étaler sur deux années.

#### **Objectifs :**

- Conscientiser l'importance de la posture d'accompagnement et ses enjeux
- Engager le processus indispensable d'introspection et de connaissance de soi
- Interroger le corps comme seul lieu de la relation à l'Autre
- Poser les bases d'une transformation personnelle en cohérence
- Approcher une compréhension du vécu singulier de la personne accompagnée, et du cheval
- Expérimenter l'alliance avec les chevaux pour conscientiser ses fonctions.

## Contenus :

### *Enseignements dispensés :*

- Du corps comme d'une métaphore
- Corps vivant, cheval vibrant : les différentes fonctions du cheval allié
- Posture d'accompagnement : transferts et contre-transfert corporels et collatéraux
- L'intelligence symbolique, l'émotionnel et l'énergétique
- Parcours initiatique, un fil conducteur.
- Théories polyvaginales, focusing... Ecouter, ressentir.
- Symbolique du corps et psychosomatique
- Outils de mise en présence : pleine conscience intégrative, méditation
- La posture du praticien conscient
- Toucher bienveillant et tact affectif, haptonomie appliquée
- Corps de souffrance, corps et traumatismes, corps et maladies psychiques
- Reculer pour mieux sauter, les régressions qui aident

### *Mise en situation :*

- Accompagnement avec les chevaux (en main, en liberté et à cheval).
- Travail corporel (individuel, en duo ou en groupe).
- Pratiques initiatiques avec les chevaux, la forêt et l'océan.
- Pratiques de pleine conscience (avec ou sans chevaux), méditation.

## Modalités :

- Travail en salle, supports papiers et vidéo
- Travail individuel et en sous-groupe
- Travail corporel, expérimentations
- Travail avec les chevaux

NB : Ce module est organisé à partir de 6 participants et limité à 12 maximum.

## Suivi et évaluation :

Afin de suivre l'exécution de l'action de formation, une feuille de présence sera à émarger par ½ journées. Pour permettre d'évaluer le stagiaire et de déterminer s'il a acquis les expériences et connaissances visées à l'issue de chaque module :

- Contrôle continu des connaissances
- Tests de positionnement de début et de fin de formation
- QCM
- Mise en place de séquences pratiques évaluées
- Questionnaire de fin de module
- Travail individuel de fin de formation

Une attestation de fin de formation sera remise au stagiaire par l'organisme de formation à l'issue de chaque module. Un certificat de « Praticien à médiation équine » sera délivré à la fin de la formation (et après la réalisation du travail de clôture), au titre de la spécialisation du DE initial.

### Dates et lieux :

(Dans l'ordre des modules précités) :

1. Du 18 au 22 mai 2026
2. Du 22 au 26 juin 2026
3. Du 27 au 30 juin 2026 (Afin de faciliter les déplacements des personnes éloignées, ce module « Incarner l'Alliance » commencera le vendredi 26 en soirée)
4. Organisation individuelle pour l'immersion (A voir directement avec nous)

Lieu : 1 Chemin de Linspern 29470 Plougastel Daoulas

### Coût par semaine :

- Prise en charge pro : 950€ + 40€ de frais de dossier et d'assurance  
**Soit pour 4 semaines : 3800€ frais pédagogiques + 160€ frais de dossier et assurance**
- Particuliers : 700€ + 25€ de frais de dossier et d'assurance  
**Soit pour 4 semaines : 2800€ frais pédagogiques + 100€ frais de dossier et assurance**
  - Numéro d'enregistrement en formation continue, et label Qualiopi, donc prise en charge financière possible par l'ANFH, les OPCO, l'AGEFICE, le FIFPL, VIVEA, etc..
  - Formation enregistrée au GREF Bretagne, donc possibilité de prise en charge France Travail via la plateforme Kairos.
  - Pour tout renseignement, merci de nous contacter par mail [contact@cheval-emoi.org](mailto:contact@cheval-emoi.org)

### Délai d'accès :

Inscription possible dès parution des dates en ligne.

Clôture des inscriptions dès que les groupes sont constitués.

**Tous renseignements complémentaires ou demandes de devis par mail**

**[contact@cheval-emoi.org](mailto:contact@cheval-emoi.org)**

Les conditions générales de vente, le livret d'accueil du stagiaire et le règlement intérieur sont disponibles sur le site internet [www.cheval-emoi.org](http://www.cheval-emoi.org) (onglet formation/remarques importantes)

*Actualisé le 3/11/2025*